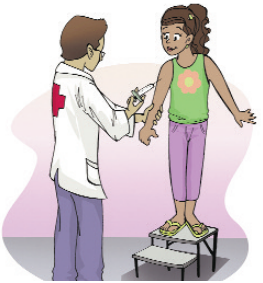
Colocando em dia as minhas vacinas

Como você sabe, elas nos protegem contra as doenças, que podem causar muitos problemas. Por isso, é muito importante saber quais vacinas você tomou até hoje (situação vacinal). É possível que você as encontre na sua caderneta da criança. No quadro abaixo, você se informa sobre as vacinas disponíveis nas unidades de saúde. Fique em dia com elas!

Calendário Nacional de Vacinação

Idade	Vacina	Doses (intervalo)	Doenças evitadas
Adolescentes (de 10 a 19 anos)	Hepatite B	3 doses (1)	Hepatite B
	dTpa	Uma dose (2) (gestante)	Difteria, tétano, coqueluxe
	HPV	3 doses (3)	Papilomavírus humano 6, 11, 16 e 18 e câncer de colo de útero
	Febre amarela	Uma dose a cada 10 anos (4)	Febre amarela
	Tríplice viral	2 doses (5)	Sarampo, caxumba e rubéola
	Dupla adulto	Reforço a cada 10 anos	Difteria, tétano

(1) Se não tiver recebido esquema completo, completar esquema. A 2ª dose deverá ser tomada um mês após a 1ª dose, e a 3ª dose, seis meses após a 2ª dose.
(2) (A partir de 2014) Tomar uma dose após a 20ª semana de gestação, se não houver tomado anteriormente. Completar o esquema vacinal com a vacina dT até 20 dias antes da data provável do parto.
Para o profissional de saúde: mesmo que a gestante tenha esquema completo com a vacina dT, administrar uma dose de dTpa, que deve ser considerada como reforço. Caso o período do reforço seja inferior a 5 anos, mesmo assim, administrar uma dose da vacina.
(3) (Para meninas na faixa etária de 12 a 14 anos em 2014 (ano de introdução), de 10 a 12 anos em 2015 e 10 anos em 2016) Tomar 3 doses (0, 6 e 60 meses) conforme orientação do profissional de saúde.
Atenção: a vacina HPV só protege contra as doenças provocadas pelos sorotipos de HPV 6, 11, 16 e 18; portanto, não se esqueça de se proteger contra as doenças sexualmente transmissíveis!
(4) Para residentes ou viajantes que se deslocam para áreas com recomendação de vacinação. Não esqueça que você precisa se vacinar 10 dias antes da viagem.
(5) Se você tem de 10 a 19 anos de idade e não sabe se já tomou esta vacina, tomar duas doses com intervalo mínimo de 30 dias entre elas. Em caso de esquema vacinal incompleto, completar o esquema.